



NAILSON SIMÃO DE SOUSA

MANO SP

DJ · MC · Chef Gastrônomo · Ativista Social

SOBRE

Natural da Bahia, radicado em Taboão da Serra desde criança, Nailson iniciou sua trajetória musical nos anos 80 como DJ em bailes de rua, cultivando a cultura Black. Nos anos 2000 migrou para o Rap como MC e compositor, aprofundando-se nos quatro elementos do Hip Hop: DJ, Break, Grafite e MC. Em 2021 lançou o single Alerta pelo Studio 111 Rec. Além da música, é gastrônomo e criador do projeto Na Cozinha com Mano. Atua em projetos sociais voltados a pessoas em vulnerabilidade e dependência química.

EXPERIÊNCIA

Criador — Projeto Na Cozinha com Mano

Atual

Escola Municipal de Gastronomia — Taboão da Serra

Projeto educacional de gastronomia que ensina receitas acessíveis e técnicas culinárias ao público geral, unindo paixão pela música e pela cozinha.

MC & Compositor

2000 – atual

Carreira Solo — Rap / Hip Hop Gospel

Composição e interpretação de letras autorais de RAP. Participação em eventos como 24 Horas de Adoração, Explosão Gospel, Movimenta São Mateus, RV na Rua, Resgate Parelheiros e Festa das Crianças — Taboão da Serra.

DJ

1988 – 1994

Bailes de Rua — São Paulo / Taboão da Serra

Atuação em bailes de rua com foco na cultura Black e Hip Hop, mantendo a tradição dos quatro elementos do movimento.

REPERTÓRIO

1. Alerta
2. Do Passado a Salvação
3. Mente Perdida
4. Tempo Perdido
5. Graças
6. Desistir Jamais
7. Vem ao Pai
8. Somos Filhos
9. Tudo Pode
10. Resgate

CONTATO

- » Taboão da Serra — SP
- » +55 11 94953-3138
- » nailsonsimao016@gmail.com
- » Instagram: @nailson_sp
- » Facebook: ManoSp011

DADOS PESSOAIS

- » Nasc.: 06/06/1974
- » Cor: Pardo
- » Taboão da Serra

HABILIDADES

DJ

MC / Rap

Composição

Produção Musical

Cozinha Vegana

Panificação

Cozinha Regional

Cozinha Internacional

FORMAÇÃO

Escola Municipal de Gastronomia de Taboão da Serra

Cursos concluídos:

- Cozinha Vegana
- Panificação
- Cozinha Regional
- Cozinha Internacional